

ਤੁਰੰਤ ਰਿਲੀਜ਼ ਲਈ

## ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਨੇ ਅਧਿਕਾਰਤ ਤੌਰ ਤੇ ਮਾਰਚ ਮਹੀਨੇ ਨੂੰ, ਬਲੈਕ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਮਹੀਨੇ ਵਜੋਂ ਮਾਨਤਾ ਦਿੱਤੀ

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਓਨਟਾਰੀਓ (10 ਮਾਰਚ, 2021) – 3 ਮਾਰਚ ਨੂੰ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਸਿਟੀ ਕਾਉਂਸਿਲ (Brampton City Council) ਨੇ ਅਧਿਕਾਰਤ ਤੌਰ ਤੇ, ਬਲੈਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸੰਕਟ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ, ਮਾਰਚ ਮਹੀਨੇ ਨੂੰ ਬਲੈਕ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਮਹੀਨੇ (Black Mental Health Awareness and Empowerment Month) ਵਜੋਂ ਮਾਨਤਾ ਦਿੱਤੀ ਸੀ।

ਇਸ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ, ਸਿਟੀ ਦੀ ਸਮਾਜਿਕ, ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਅਤੇ ਐਂਟੀ-ਬਲੈਕ ਨਸਲਵਾਦ ਇਕਾਈ, ਬਲੈਕ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਸੀਰੀਜ਼ ਦੀ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਕਰੇਗੀ।

ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਦੇ ਇੱਛੁਕ ਵਿਅਕਤੀ, ਹੇਠਾਂ ਲਿਖੇ [ਐਨਲਾਈਨ ਸੈਸ਼ਨਾਂ ਲਈ ਇੱਥੇ \(online sessions here\)](#) ਰਜਿਸਟਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

- ਯੂਥ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਫੋਰਮ (Youth Mental Health Forum): 18 ਮਾਰਚ, ਸ਼ਾਮ 4:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ
- ਸੀਨੀਅਰਸ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਫੋਰਮ (Seniors Mental Health Forum): 18 ਮਾਰਚ, ਸ਼ਾਮ 6:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 7:30 ਵਜੇ ਤੱਕ
- ਵੂਮੈਨਸ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਫੋਰਮ (Women's Mental Health Forum): 25 ਮਾਰਚ, ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੋਂ 7:30 ਵਜੇ ਤੱਕ
- ਮੈਨਸ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਫੋਰਮ (Men's Mental Health Forum): 25 ਮਾਰਚ, ਸ਼ਾਮ 7:30 ਵਜੇ ਤੋਂ 8:30 ਵਜੇ ਤੱਕ
- LGBTQ+ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਫੋਰਮ (LGBTQ+ Mental Health Forum): 26 ਮਾਰਚ, ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੋਂ 7 ਵਜੇ ਤੱਕ
- ਐਂਟੀ-ਬਲੈਕ ਨਸਲਵਾਦ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੈਸ਼ਨ (Anti-Black Racism Education Session): 31 ਮਾਰਚ, ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ 12 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਐਂਟੀ-ਬਲੈਕ ਨਸਲਵਾਦ ਤੇ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੀਆਂ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ, ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਅਤੇ ਐਂਟੀ-ਬਲੈਕ ਨਸਲਵਾਦ ਇਕਾਈ ਬਾਰੇ, [brampton.ca/antiblackracism](http://brampton.ca/antiblackracism) ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।

ਪੀਲ (Peel) ਵਿੱਚ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਸੀਲਿਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲਈ, [ਇੱਥੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ \(click here\)](#)।

### ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੀ ਸਮਾਜਿਕ, ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਅਤੇ ਐਂਟੀ-ਬਲੈਕ ਨਸਲਵਾਦ ਇਕਾਈ ਬਾਰੇ

10 ਜੂਨ, 2020 ਨੂੰ, ਸਿਟੀ ਕਾਉਂਸਿਲ (City Council) ਨੇ ਬਲੈਕ ਅਫਰੀਕੀ ਅਤੇ ਕੈਰੇਬੀਅਨ ਸਮਾਜਿਕ, ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਅਤੇ ਐਂਟੀ-ਬਲੈਕ ਨਸਲਵਾਦ ਇਕਾਈ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਸੀਨੀਅਰ ਐਡਵਾਈਜਰ, ਗਵਿਨੇਥ ਚੈਪਮੈਨ (Gwyneth Chapman) ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ, ਇਹ ਇਕਾਈ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਣਾਲੀਗਤ ਐਂਟੀ-ਬਲੈਕ ਨਸਲਵਾਦ ਨੂੰ ਜੜ੍ਹ ਤੋਂ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਰਜ ਯੋਜਨਾ ਵੀ ਵਿਕਸਿਤ ਅਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ। ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਲੋਕਲ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਟੇਕਹੋਲਡਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ, ਇਸ ਇਕਾਈ ਦਾ ਕੰਮ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੀ ਬਲੈਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੀ ਸਮਾਜਿਕ, ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਣ ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਹੋਵੇਗਾ।

ਸਿਟੀ ਵੱਲੋਂ ਐਂਟੀ-ਬਲੈਕ ਨਸਲਵਾਦ ਇਕਾਈ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਜਾਂ ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਿਟੀ ਨੂੰ [economicantiblackracism@brampton.ca](mailto:economicantiblackracism@brampton.ca) ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

**ਹਵਾਲੇ**

“ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਬਲੈਕ ਹਿਸਟਰੀ ਮੰਥ ਦੇ ਕਾਰਜਕਰਮਾਂ ਵਿੱਚ, ਆਰਥਿਕ ਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਅਤੇ ਐਂਟੀ-ਬਲੈਕ ਨਸਲਵਾਦ ਤੇ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਲਈ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਵਰਚੁਅਲ ਕਾਨਫਰੰਸ ਦੇ ਬਾਅਦ, ਸਾਨੂੰ ਮਾਰਚ ਮਹੀਨੇ ਨੂੰ, ਬਲੈਕ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਮਹੀਨੇ ਵਜੋਂ ਮਾਨਤਾ ਦੇਣ ਤੇ ਅਤੇ ਬਲੈਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੀ ਹਿਮਾਇਤ ਲਈ, ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਫੋਰਮਾਂ ਦੀ ਇਸ ਸੀਰੀਜ਼ ਦੀ ਮੇਜ਼ਬਾਨੀ ਕਰਨ ਤੇ ਮਾਣ ਹੈ। ਬਲੈਕ ਅਫਰੀਕੀ ਅਤੇ ਕੈਰੇਬੀਅਨ ਸਮਾਜਿਕ, ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਅਤੇ ਐਂਟੀ-ਬਲੈਕ ਨਸਲਵਾਦ ਇਕਾਈ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਣਾਲੀਗਤ ਐਂਟੀ-ਬਲੈਕ ਨਸਲਵਾਦ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।”

- ਪੈਟਰਿਕ ਬ੍ਰਾਊਨ (Patrick Brown), ਮੇਅਰ, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

“ਬਲੈਕ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੈਸ਼ਨ, ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਟੇਕਹੋਲਡਰਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਲਿਆਉਣਗੇ, ਜਿਹਨਾਂ ਦਾ ਉਦੇਸ਼, ਬਲੈਕ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਸੰਕਟ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਬਿਹਤਰ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਪੱਧਰੀਆਂ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਦੁਆਰਾ, ਕਾਰਜ ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਜਾਤੀ ਸਬੰਧੀ ਪੱਖਪਾਤ ਦਾ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨਾ ਹੈ।”

- ਡੇਵਿਡ ਬੈਰਿਕ (David Barrick), ਚੀਫ ਐਡਮਿਨਿਸਟ੍ਰੇਟਿਵ ਅਫਸਰ, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

“ਇਹ ਮਹੀਨਾ, ਬਲੈਕ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਸਪਸ਼ਟ ਅਤੇ ਸੂਚਨਾਤਮਕ ਵਾਰਤਾਲਾਪ ਦਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਮੌਕਾ ਪੈਦਾ ਕਰੇਗਾ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਸੀਆਂ ਅਤੇ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ, ਹੱਲ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਆਸ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਐਂਟੀ-ਬਲੈਕ ਨਸਲਵਾਦ ਦੇ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਾਂਗੇ। ਸਿਟੀ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਸ਼ਕਤੀਕਰਨ ਅਤੇ ਐਂਟੀ-ਬਲੈਕ ਨਸਲਵਾਦ ਇਕਾਈ, ਇਸ ਮਹੀਨੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਸੈਸ਼ਨ ਦੇ ਦੁਆਰਾ, ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਹੈ।”

- ਗਵਿਨੇਥ ਚੈਪਮੈਨ (Gwyneth Chapman), ਸੀਨੀਅਰ ਐਡਵਾਈਜ਼ਰ, ਇਕੋਨੋਮਿਕ ਐਮਪਾਵਰਮੈਂਟ ਐਂਡ ਐਂਟੀ-ਬਲੈਕ ਰੋਸਿਜ਼ਮ, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

-30-

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ 700,000 ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ 75,000 ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਦਾ ਘਰ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜੋ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਵੰਨ-ਸੁਵੰਨੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਸਰਗਰਮ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਨਿਵੇਸ਼ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਤਕਨੀਕ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸਬੰਧੀ ਨਵੀਨਤਾ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਸਫ਼ਰ ਤੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸ਼ਹਿਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਉੱਨਤੀ ਲਈ ਭਾਈਵਾਲੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜੋ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਥਿਰ ਅਤੇ ਸਫਲ ਹੋਵੇ। ਸਾਡੇ ਨਾਲ [Twitter](#), [Facebook](#), ਅਤੇ [Instagram](#) ਤੇ ਜੁੜੋ। [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca) ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।

**ਮੀਡੀਆ ਸੰਪਰਕ**

ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ (Gurvinder Singh)

ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ, ਮੀਡੀਆ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਐਨਗੇਜਮੈਂਟ

ਸਟ੍ਰੈਟਜਿਕ ਕਮਿਊਨਿਕੇਸ਼ਨ

ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

905-874-2028 | [Gurvinder.A.Singh@brampton.ca](mailto:Gurvinder.A.Singh@brampton.ca)